

Lo **SPAZIO OMELIN** si propone come punto di incontro domenicale **aperto a tutti**.

Lo scopo è quello di essere un punto di riferimento socializzante, ricreativo e organizzativo, per creare, occasioni di incontro varie come: escursioni, momenti conviviali (karaoke, tombolata, lezioni di ballo, attività manuali...), gite, proposte culturali e altro...

Per chi vuole passare alcune domeniche in compagnia può telefonare.

Per motivi organizzativi è obbligatoria la prenotazione almeno una settimana prima.

**339 4719401 - Monica Zinelli**

**349 4634226 - Amelia Berlanda**

N.B.: i programmi potrebbero subire variazioni.



*Lo Spazio Omelin, vuole rivolgersi anche a chi non ha contatto diretto con la sofferenza mentale aprendosi, come luogo*

N.B.: è obbligatoria la prenotazione almeno una settimana prima.

Per le gite sottolineate la partenza è in mattinata.

*Naturalmente spargi la voce, per chi può/vuole offrire compagnia e disponibilità auto per una o più domeniche.*



**Associazione**

**Alleanza per la Salute Mentale**

**Via Pilastroni, 4 - BS**

**Tel.: 030 3501557**

**Mattina 9-10 /martedì 18.30-19.30**

**Cod.fisc.98029990177**

**www.alleanzasalutementale.it**

**alleanzasalmentale@libero.it**

**Presidente: Dott. Carlo Colosini**

**Per contributi: C/C postale 14989255**



# Spazio **OMELIN** 2021

*Ritrovo presso  
Sede dell'associazione*

*c/o Ospedale Fatebenefratelli  
Via Pilastroni ,4 BRESCIA*

*a partire da domenica 31 gennaio 2021  
dalle 14.15 alle 18.30 circa*

*1 domenica al mese  
AUTOBUS n° 10-17*

**ACCESSO LIBERO**

**31 gennaio**

■ *Passeggiata in centro*

---

**28 febbraio**

■ *Passeggiata in castello BS*

---

**28 marzo**

■ *Desenzano in treno*

---

**18 aprile**

■ *Bergamo in treno*

---

**30 maggio**

■ *Cremona in treno*

---

**27 giugno**

■ *Como in treno*

---

**25 luglio**

■ *Parco delle cave e canoa*

---

**26 settembre**

■ *Gita in treno a VENEZIA*

---

**31 ottobre**

■ *Crespi D'Adda*

---

**28 novembre**

■ *Gita Mantova*

---

**19 dicembre**

■ *Museo S, Giulia—Brescia*

---



L'associazione propone alcune altre domeniche pomeriggio ancora da calendarizzare dedicate ad attività in ambienti tipo oratori o altro (sono beneaccetti suggerimenti).

Per informazioni e accordi telefonare all'associazione il martedì dalle 18.30 alle 19.30.

Telefono Associazione

*Alleanza per la Salute Mentale*

Tel.: 030 3501557